

PROGRAMMA ATTIVITA'

UN PALLONE DI IDEE GENERATIVE

arte, cultura, incontri, scambio intergenerazionale
in un Centro per tutt*

Instagram: [il_pallone8](#)

Facebook: [Il Pallone](#)



con il contributo del



Quartiere
Santo Stefano



partner

laboratori con

2023/2024

Corso di Ginnastica dolce Dal 5 ottobre ogni giovedì ore 15:00-16:00

Ginnastica adatta a tutte le età per attività motoria morbida e completa – Universal Sport

Laboratorio di giochi da tavolo e carte Dal 18 novembre ogni mercoledì ore 20:30-22:30

Giochi da tavolo classici, come: Mahjong, Briscola, Burraco ecc – Golem's Lab, Nuovo Borgo Mascarella

Giochi di carte classici Dal 13 novembre ogni lunedì ore 16:00-18:00

Corsi di giochi di carte classici come burraco, bridge e tanto altro- Nuovo Borgo Mascarella, Golem's Lab

Sportello di supporto informatico Dal 13 novembre ogni lunedì ore 16:30-18:00

Aiuto nei servizi online come Spid, fascicolo sanitario, INPS e assistenza pc –Nuovo Borgo Mascarella, AICS

Laboratori di improvvisazione teatrale e sperimentazione poetica Dal 7 novembre ogni martedì 20:00-22:00
Laboratorio "ImproLab per Poetry Slam" – Zoè Teatri

2024

Laboratori di lettura espressiva per adulti e anziani Dal 13 febbraio ogni martedì ore 18:00-20:00

Laboratorio "Generazione X e Baby boomer" lettura e costruzione di un podcast – Youkali Aps

Laboratori "Generazione Zeta e Millennials" Dal 13 febbraio ogni martedì 20:00-22:00

Laboratorio per giovani e universitari di lettura espressiva e podcast - Youkali Aps

Laboratorio di avviamento al canto corale "Canta alla Vita" Dal 4 marzo ogni lunedì ore 18:30-20:30

Laboratorio di canto corale per principianti per adulti e anziani – Youkali Aps

Esibizione finale in 3 incontri di lettura e interpretazione poetica " 12 - 19 - 26 marzo ore 21:00

Torneo di Poetry Slam Super Santos" con premio finale – Zoè Teatri

Camminate nel Quartiere "Camminando col Pallone" Da marzo ogni venerdì ore 14:30-15:30

Camminate semplici guidate per l'attività motoria, la socialità e la riscoperta del Quartiere – Sferisterio Asd

➔ **Dove:** Centro Polifunzionale il Pallone, Via del Pallone 8, Bologna

➔ **Info e prenotazioni:** chiama al 051503498 oppure scrivi a progettazione@aicsbologna.it