SANRAFEL il podismo bolognese

Pol. Dil. SANRAFEL
via Ponchielli 21, 40141 - Bologna (BO)

Parkinson's Community WORLDWIDE EVENT RUN FOR PARKINSON'S

Alla cortese attenzione
del Dirigente Scolastico

Bologna, marzo 2022

Oggetto: Proposta di attività didattica sportiva a scopo sociale:
Partecipazione alla manifestazione podistica benefica **Run for Parkinson's**

Gentile Dirigente Scolastico,

l'associazione sportiva dilettantistica **SANRAFEL** di Bologna, in collaborazione con le ODV **Iniziativa Parkinsoniani** di Bologna, **A.P.P.E.** di Castenaso, **Amiko Parkinson** di Castel Maggiore e **Iniziative Parkinsoniane Imolesi**, organizza la 5ª edizione della "**Run for Parkinson's**", una manifestazione podistica non competitiva aperta a tutti che si svolgerà **domenica 10 aprile 2022** alle ore 09:00 a Bologna nel quartiere Savena.

La **Run for Parkinson's** è un evento internazionale che si svolge da oltre dieci anni simultaneamente in diverse città del mondo in concomitanza con la **giornata mondiale della malattia di Parkinson** dell'11 aprile. È nata in Spagna nel 2010 dall'iniziativa di un gruppo di malati di Parkinson proprio come metafora degli ostacoli che quotidianamente i pazienti e le loro famiglie affrontano.

La partecipazione è aperta a chiunque decida di correre o camminare anche per pochi chilometri, secondo le proprie possibilità. Ogni passo compiuto da ogni partecipante simboleggia un passo avanti verso molteplici obiettivi:

- Dare **visibilità**, fornire informazioni, ampliare la percezione comune sul Parkinson, una malattia che colpisce circa **2600 persone** nella sola area metropolitana di Bologna e che erroneamente si ritiene ancora che riguardi solamente le persone anziane, mentre l'età media di insorgenza si sta abbassando notevolmente ed è sempre di più in aumento la percentuale di giovani parkinsoniani.

- Testimoniare **vicinanza**, solidarietà e sostegno ai malati e alle loro famiglie, che purtroppo manifestando sintomi meno appariscenti rispetto ad altre patologie, spesso diventano "**invisibili**", soprattutto agli occhi delle istituzioni, e si ritrovano a dover lottare da soli contro la malattia.

- Ricordare **l'importanza del movimento fisico** che, grazie all'effetto neuroprotettivo e neurostimolatore, aiuta a tenere sotto controllo i sintomi della Parkinson e contribuisce a rallentarne il decorso.

- Fornire un **aiuto concreto** alle persone colpite dalla malattia attraverso le quote per l'iscrizione alla gara, le sponsorizzazioni e le donazioni di società e di privati.

La Run for Parkinson's di Bologna è un evento rivolto in particolare alle famiglie che hanno la possibilità di trascorrere una domenica mattina di festa facendo beneficenza e vivendo una bella esperienza ludico-motoria in mezzo al verde.

Il percorso della camminata si snoda lungo uno splendido tracciato prevalentemente sterrato attraverso i parchi cittadini che costeggiano il torrente Savena, da San Ruffillo fino al Parco dei Cedri e ritorno.

Tutto il ricavato dell'evento ogni anno viene interamente devoluto in beneficenza alle associazioni di volontariato attive sul territorio nell'assistenza ai malati di Parkinson.

L'invito a partecipare alla camminata è rivolto agli studenti, alle loro famiglie e al personale scolastico. Il contributo minimo per l'iscrizione è 2,50 €. I bambini fino a 12 anni accompagnati da entrambi i genitori non pagano.

Al termine della manifestazione verranno premiate tutte le scolaresche partecipanti con buoni spesa per materiale didattico per un valore totale uguale alla metà dell'importo versato. Riconoscimenti speciali sono previsti per i gruppi più numerosi.

Per l'inestimabile apporto che Lei, insieme al personale del suo Istituto, fornirete al successo della manifestazione e al raggiungimento dei suoi scopi, va il più sentito ringraziamento da parte dell'organizzazione, di tutti i malati di Parkinson della provincia di Bologna e delle loro famiglie.

Confidando nella sensibilità del Vostro Istituto e nella Vostra partecipazione al progetto, alleghiamo il volantino con tutti i dettagli dell'evento e la scheda di adesione da inviare agli indirizzi segnalati in calce al modulo di adesione stesso.

Nell'attesa di prossimi contatti, Le porgiamo i nostri cordiali saluti.

Francesco Perri
Presidente della Pol. Dil. Sanrafel
Tel. 3356890187
fperri50@gmail.com

Edoardo Leotta
Maratoneta parkinsoniano socio della Sanrafel
Tel. 3284935076
run4parkinsonbologna@gmail.com

SANRAFEL il podismo bolognese

Pol. Dil. SANRAFEL
via Ponchielli 21, 40141 - Bologna (BO)

Parkinson's Community WORLDWIDE EVENT RUN FOR PARKINSON'S

Modulo per la raccolta delle iscrizioni alla camminata ludico motoria

RUN FOR PARKINSON'S

del 10 aprile 2022 a Bologna

NOME SCUOLA/ISTITUTO: _____

N°	NOME e COGNOME

N°	NOME e COGNOME

Il responsabile:

Titolo **Nome e Cognome** **Firma**

_____ _____ _____

Inviare a: run4parkinsonbologna@gmail.com
(o consegnare manualmente)

Foglio n. __ di __