

## ISTRUZIONI PER L'USO DELLA LISTA

### ✓ Tenerla aggiornata

Barrare le righe delle medicine non più in uso e aggiungere le nuove medicine assunte

### ✓ Portarla sempre con sé

Dal medico, in farmacia o da un operatore sanitario  
In ospedale o in ambulatorio specialistico

### ✓ Compilarla in modo completo

Inserire sia le medicine sia gli altri prodotti che si stanno prendendo, abitualmente o occasionalmente  
Inserire quindi anche (per esempio) integratori, omeopatici e prodotti di erboristeria

## LA LISTA DELLE MIE MEDICINE

nome

cognome

sexo

data nascita

### IN CASO DI URGENZA:

#### contatti

- MEDICO CURANTE

nome  telefono

#### altri contatti

• nome  telefono

### ALLERGIE, INTOLLERANZE, REAZIONI AVVERSE

redazione della lista a cura di:

cittadino  farmacista  medico  infermiere

data di redazione: ...../...../.....

nome e cognome \_\_\_\_\_

firma \_\_\_\_\_

